

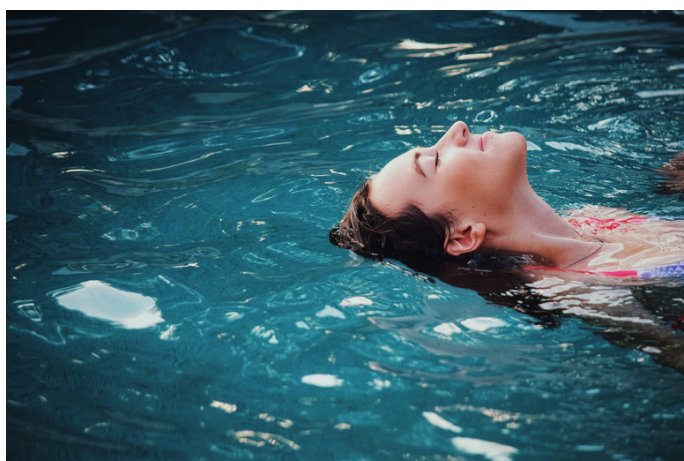
MANAŽERSKÝ WELLNESS

*„Stejně, jako je dobré dát po náročném dni odpočinout tělu,
je dobré po náročném období dopřát chvíli klidu i svému manažerskému já.“*

Ať už jste manažer, který prošel těžkostmi covidu, nebo se cítíte na profesní křižovatce nebo toho prostě bylo poslední dobou moc, vytvoříme prostor, kde se zastavíme a umožníme vám si ulevit, pohladit duši, nechat se hýčkat a chválit. A možná díky zastavení zahlédneme i něco, co zůstalo v každodenním shonu skryté nebo nedostupné. Anebo nezahlédneme nic a bude to taky dobře. :)

JAK A S KÝM?

- ☉ Trochu spolubytí, trochu supervize, trochu sdílení s ostatními, trochu bytí jen se sebou. Bez tlaku na výkon, bez velkých záměrů a cílů...
- ☉ Na 2 dny.
- ☉ Se dvěma průvodci – Helenou a Honzou – konzultanty a supervizory.
- ☉ A s lidmi, které jste možná nikdy nepotkali a možná už nikdy nepotkáte.



Je lepší se účastnit sám, bez dalších, kteří jsou blízko v mém profesním poli.

PROGRAM

Bude oscilovat okolo následujících témat:

- ☉ zaměření na „mě“,
- ☉ můj manažerský příběh,
- ☉ s čím tu chci/potřebuju být,
- ☉ chválení/oceňování sebe i druhých,
- ☉ mám nějaké otázky – jsou na ně dostupné odpovědi?

PRO KOHO JE KURZ URČEN

Pro manažery, kteří cítí, že právě tohle potřebují a chtějí.

KDY? 03. – 04. 06. 2021 Pro manažery, kteří cítí, že právě tohle potřebují a chtějí.

ZA KOLIK? 3 500,- Kč

Cena zahrnuje práci dvou průvodců po celou dobu konání, nadstandardní občerstvení, pronájem prostor.

PROFILY PRŮVODCŮ

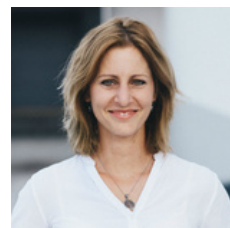
Honza Kostečka

Jako supervizor a konzultant se často setkávám s manažerskou únavou, bezmocí a potřebami spočinutí a odpočinutí. Vydechnutí a klid vnímám jako nutný protipól výkonu a cílenému snažení, které k řízení organizací, lidí a týmů patří. Rád druhé ošetřuji a jsem šťastný a vděčný, když se mi do jejich příběhu podaří vnést více světla.



Helena Kožíšková

Dodnes si vzpomínám na neuvěřitelnou úlevu po své první supervizi, kterou jsem přijímala v roli manažerky. :) Přinesla překvapení, vidění, úlevu, nádech – nečekaný prostor.



Manažer by neměl být úplně sám, měl by být oceňován, měl by odpočívat a měl by mít místo, kde může bouřit, smát se, být ostrý a někdy taky plakat, aby pak zase mohl vyjít za dveře a organizovat, rozhodovat, myslet na své lidi a na klienty a být přítomný u nich.

Moc ráda pracuji s manažery, pomáhám jim hledat cesty, objevovat jejich sílu a odkládat, co má zůstat ležet. Dává mi velký smysl umožňovat, aby se lidé v podobných rolích, s podobnými pracovními výzvami setkávali. Tyto dva dny obsahují obojí.

Navštivte naše webové stránky. Kurz můžeme uspořádat na míru ve vaší organizaci nebo oddělení.

Potřebujete vědět více informací? Neváhejte a volejte, nebo pište email:
+420 721 847 730, kurzy@tudytamvzdelavani.cz.